

## KINDERYOGA – LESSENREEKS (6 beurten)



Heb je even nood aan ontspanning?  
Wil je even weg van de prestatiedruk?  
Wil je samen met andere kinderen plezier beleven?  
**Dan is dit beslist iets voor jou!**

**samen bewegen - inleven in verhalen - bewegen op muziek  
genieten van de stilte - vele kleine, onverwachte verrassingen...**

Elke les gaan we, vanuit een leuk thema, op ontdekkingstocht langs lichaamshoudingen en bewegingen, ademspelen, massagespelen, aandachts- en ontspanningsoefeningen

### Jij komt toch ook?

<b>Waar?</b>	. kleuterzaal van Sint-Lucia – school in Oelegem
<b>Voor wie?</b>	. kinderen van 5 tot 10 jaar
<b>Wanneer?</b>	. zaterdag van 10u. tot 11u.
<b>Kostprijs?</b>	. 42 euro voor 6 lessen

Inschrijven en info via [heidi@glunder.be](mailto:heidi@glunder.be) (inschrijven kan tot 25/9/19)

#### Overzicht lesdata:

les 1: za. 28/9

les 3: za. 19/10

les 5: za. 23/11

les 2: za. 12/10

les 4: za. 16/11

les 6: za. 30/11